SURF&WINDSURFER HOUSE

Escursioni

Escursione Riserva dell'Insugherata

Storia, natura e spiritualità si fondono in una delle aree verdi più estese all'interno della città: La Riserva Naturale dell'Insugherata ospita, infatti, numerosi resti di sepolcri e di ville romane. Tra queste la più famosa è senz'altro la Tomba di Nerone, visibile lungo la Cassia. Da qui, inoltre, passa la Via Francigena del Nord, l'antico itinerario della fede, che dall'Europa centrale ha per secoli accompagnato pellegrini e visitatori fino alla Basilica San Pietro. All'interno della Riserva potete regalarvi piacevoli passeggiate lungo i suoi sentieri tranquilli, i pascoli, i campi arati, inoltrarvi nel fitto bosco o seguire gli incantevoli corsi d'acqua per esplorare questo luogo magico, lontano dal caos cittadino.

Escursione Monte Cavo e Via Sacra

Ci troviamo in zona Colli Albani, sul Monte Cavo, Questo luogo è stato per secoli di grossa importanza perchè sulla sua cima sorgeva il tempio di Giove Laziale. La strada che risaliva il monte per raggiungere questo luogo sacro prese quindi proprio il nome di Via Sacra, una bellissima strada in basolato lavico, di epoca romana. Il percorso nel bosco ve la farà percorrere in un'atmosfera quasi fiabesca, camminando circondati dal verde dei castagni, fino a raggiungere il punto, chiamato Occhialone, da cui si gode di un panorama suggestivo che abbraccia contemporaneamente i due laghi della zona, quello di Albano e quello di Nemi.

Escursione al Parco di Veio

Escursione al parco regionale di Veio, un'area protetta della regione Lazio che si estende su altipiani tufacei, a tratti coltivati, a tratti tenuti a pascolo. I profondi valloni che lo attraversano sono scavati da corsi d'acqua che si immettono nel Tevere. Partirai dalla stazione di Magliano Romano, ti inoltrerai in alcune delle zone più suggestive dell'area protetta dove distese pianure con animali liberi si alterneranno con salite e discese nel bosco. In tutta l'area si trovano resti dell'antica città e una rete fittissima di cunicoli e ponti per la deviazione e canalizzazione delle acque abbondanti e costruiti dagli Etruschi. Elementi che immersi in un contesto naturale e poco contaminato risultano molto affascinanti e creano un interessante contrasto fra natura e antica civiltà. La rete sentieristica segue la numerazione del CAI e offre numerose alternative più o meno lunghe per l'hiking e per il trekking.